МБДОУ № 448

Подписан: МБДОУ № 448
DN: O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГО, CN=МБДОУ № 448, E=ds448@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.11.09 15:57:05+07'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.2.1

Утверждено
заведующим МБДОУ д/с № 448
Т. В. Колесниковой

План мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди педагогов, обучающихся и их родителейна 2026 – 2027 год.

Цель: формирование представления об основах правильного питания как составляющих здорового образа жизни всех участников образовательных отношений.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Освоение детьми дошкольного возраста в игровой форме обязательных навыков, направленных на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья, обусловленных нездоровым питанием и нарушениями правил личной гигиены.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья дошкольников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозированный результат:

1. Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Повышение уровня знаний детей о правилах питания, сформированности готовности соблюдать эти правила.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся по вопросамздорового питания, здорового образа жизни.

№	Мероприятие	Время проведения, периодичность	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей	Сентябрь, август	Ответственный за питание
2	Осуществление контроля качества и безопасности питания	Сентябрь – август, ежедневно	Бракеражная комиссия
3	Организация комиссии по питанию	Сентябрь	Администрация сада, родительский комитет
4	Проведение работы по обеспечению льготным питанием	Постоянно	Администрация сада

	учащихся		
5	Обучение на сайте https://www.niig.su/ педагогов и родителей	В течение года	Старший воспитатель, ответственный по питанию
2. Организация и проведение диагностический мероприятий			
6	Мониторинг состояния здоровья учащихся	Сентябрь – май, ежедневно	Медработник (по согласованию)
7	Анкетирование родителей по культуре питания	Ноябрь	Ответственный по питанию, воспитатели
8	Опрос родителей по удовлетворённости организацией питания (Макс)	Апрель	Старший воспитатель, ответственный по питанию
9	Мониторинг соблюдения СанПина – работа младших воспитателей	В течение года	Медсестра (по согласованию), ответственный по питанию
3. Работа с детьми			
10	Реализация проекта «Разговор о правильном и здоровом питании»	Октябрь – март	Воспитатели подготовительных 5, 6 и 12 групп
11	Беседа «Здоровая пища»	В течение года	Воспитатели групп
12	Беседа «Полезные и вредные продукты»	Ноябрь	Воспитатели групп
13	Конкурс творческих работ, проектов на тему ««Мы за правильное питание»	Ноябрь – март	Ответственный по питанию, воспитатели групп
14	Беседа «Всё ли полезно, что вкусно?»	Декабрь	Воспитатели групп
15	Мероприятие, приуроченное к теме недели «Неделя здоровья» - Квест «Ключи здоровья»	Январь	Инструктор по физкультуре, воспитатели групп
16	Выставка иллюстраций по темам: «Традиции питания» «Правильное питание – основа здоровья» «О вкусной и здоровой пище»	В течение года	Воспитатели групп
17	Оформление информационных стендов	В течение года	Воспитатели групп
18	Театрализация «Ключи здоровья»	Апрель	Музыкальный руководитель, воспитатели и дети 6 группы
19	Выставка рисунков «Витамины – наши друзья»	Май	Ответственный по питанию, ИЗО – руководитель
4. Работа с родителями			
20	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации питания	В течение года	Медсестра (по согласованию), ответственный по

			питанию, воспитатели
21	Родительский контроль за питанием в ДОУ	Ежемесячно	Родители, воспитатели
22	Информирование родителей по вопросам здорового питания с помощью папок – передвижек и информационных стендов	В течение года	Администрация сада, воспитатели
23	Родительское собрание «Разговор о правильном и здоровом питании»	Ноябрь	Воспитатели 5, 6 и 12 групп, родители
24	Конкурс домашних рецептов для родителей среди подготовительных групп «Вкусная и здоровая пища»	Декабрь	Воспитатели, родители
25	Презентация «Из семейного опыта воспитания культуры здорового образа жизни»	Март	Воспитатели, родители, подготовительных групп
26	Опрос родителей по удовлетворённости организацией питания (Макс)	Апрель	Старший воспитатель, воспитатели, родители
5. Работа с педагогами			
27	Семинар «Формируем культуру здорового питания»	Октябрь	Ответственный по питанию, старший воспитатель
28	Методическое совещание по вопросу реализации программы «Разговор о правильном питании»	Ноябрь	Ответственный по питанию, воспитатели подготовительных групп
29	Конкурс на лучшее оформление центра по культуре питания	Февраль	Администрация, ответственный по питанию, воспитатели
30	Анкетирование воспитателей для выявления пробелов в знаниях культуры здорового питания.	Февраль	Ответственный по питанию, воспитатели
31	Конкурс буклетов о правильном питании	Март	Ответственный по питанию, воспитатели
32	Совместный мониторинг организации питания в группах	В течение года	Администрация, ответственный по питанию, воспитатели, мл.воспитатели
33	Работа сайта и социальной страницы ВК: фотографии с мероприятий	В течение года	Старший воспитатель, ответственный по питанию, ответственный за ВК